Ateneo Colegio Champagnat

Programa para Jóvenes y Adultos

Departamento de Educación Física

2010

Actividad		Nivel / Edad	Dia	Horario Inicio	Horario Finaliz.
Musculación	Controlada por profesor	Joven / Adultos	Lunes	8:00	10:00
		Joven / Adultos	Lunes	13:00	21:00
		Joven / Adultos	Martes	8:00	10:00
		Joven / Adultos	Martes	13:00	21:00
		Joven / Adultos	Miercoles	8:00	10:00
		Joven / Adultos	Miercoles	13:00	21:00
		Joven / Adultos	Jueves	8:00	10:00
		Joven / Adultos	Jueves	13:00	21:00
		Joven / Adultos	Viernes	8:00	10:00
		Joven / Adultos	Viernes	13:00	21:00
Natación	Libre	Joven / Adultos	Lunes	8:00	12:00
		Joven / Adultos	Miercoles	8:00	12:00
		Joven / Adultos	Lunes	19:00	21:00
		Joven / Adultos	Martes	19:00	21:00
		Joven / Adultos	Miercoles	19:00	21:00
		Joven / Adultos	Jueves	19:00	21:00
		Joven / Adultos	Viernes	19:00	21:00
	Equipo Secundaria	Juvenil	Martes	18:00	20:00
		Juvenil	Viernes	18:00	20:00
Futbol	Controlada por profesor	Sec 1º año	Miercoles	17:30	19:00
		Sec 2º y 3º año	Lunes	17:30	19:00
		Sec 4º y 5º año	Viernes	17:30	19:00
Gimnasia Voley	Controlada por profesor	Adultos	Martes	19:30	21:00
		Adultos	Jueves	19:30	21:00
Voley Madres	Madres del colegio	Adultos	Martes	8:00	9:00
		Adultos	Jueves	8:00	9:00
Hockey Madres	Madres del colegio	Adultos	Lunes	19:00	20:00
Pelota Paleta	Libre	Jovenes / Adultos	Lun a Vie	19:00	21:00
Guitarra	Profesor	1° a 5° año	Lunes	16:40	17:40
Chi Kung	Profesor	Jovenes / Adultos	Miercoles	08:00	09:00